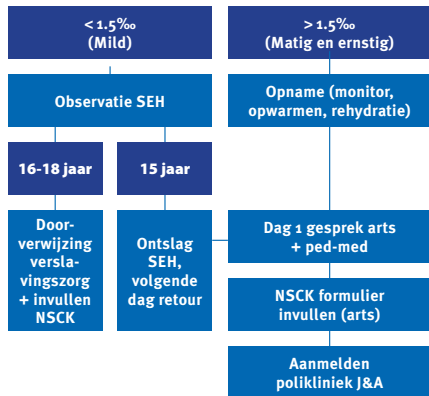


# Alcoholintoxicatie bij jongeren

## Absolute opname indicaties:

- < 15 jaar
- Promillage > 1.5‰
- Verminderd bewustzijn
- Verdenking drugsgebruik
- Secundair letsel
- Hypotensie
- Hypothermie (< 36°C)
- Elektrolytstoornissen



## Opvang volgens apls, let alcoholspecifiek op:

1. Aspiratie na braken
2. Aanvullend onderzoek: alcoholpromillage, bloedgas, glucose, natrium, chloor, gamma-GT, CDT, ECG, urinotoxicologie
3. Gelijktijdig medicijn- of drugsgebruik
4. Seksueel misbruik
5. Pre-existente of recente psychosociale problemen (z.o.z.)
6. (Kinder) Mishandeling
7. Bij 2e alcoholintoxicatie: melden bij AMK!
8. Inname van energiedrankjes

**DENK BIJ ADOLESCENTEN ALTIJD AAN ALCOHOL & DRUGS!**



Reinier de Graaf Groep



## Interessante feiten

### Risicofactoren voor hersenschade:

- Meisje
- Binge-drinken
- Jonge leeftijd 1e drankje
- Onderliggende psychologische problematiek
- Familiair alcoholmisbruik
- Drugsgebruik

### Risico's alcoholintoxicatie korte termijn:

- Black outs
- Hypotensie
- Hypoglykemie
- Elektrolytstoornissen
- Secundair letsel
- Seksueel ongewenst/risicovol gedrag
- Agressie

### Risico's alcoholintoxicatie lange termijn:

- Cognitieve en geheugenstoornissen
- Schoolproblemen
- Schade nageslacht
- Verhoogde kans op kanker en alcoholverslaving

## Psychosociaal beleid

### Alcohol bij adolescenten is sterk gerelateerd aan:

- Psychiatrie: ADHD, autisme, depressie, tentamensuicide
- Gezinsproblemen
- Schokkende gebeurtenissen
- Leerproblemen
- Verslaving

### Arts/vpk:

- Houd rekening met seksueel misbruik
- Houd rekening met psychosociale problemen
- Veroordeel de jongere niet

### Ouders:

- Geen alcohol onder de 18 jaar
- Niet thuis leren drinken
- Verbieden en grenzen stellen helpt
- Voorbeeldgedrag ouders is belangrijk
- Dringend advies het nazorgtraject te doorlopen

**Het Reinier de Graaf is expertisecentrum.  
Meer informatie over het nazorgtraject op: [www.rdgg.nl](http://www.rdgg.nl)**